

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		SPUC JUDO 2026 - 2027		 DOJO BELLEGRAVE Av Colonel Jacqui 33600 Pessac	
	12h30 - 13h30 TAISO Cadet et plus Né en 2012 et avant	12h30 - 13h30 SELF DÉFENSE FÉMININ Cadet et plus Né en 2012 et avant			9h - 9h45 JUDO Eveil Judo 1 2022
					9h45 - 10h30 JUDO Eveil Judo 2 2021
					10h30 - 11h30 JUDO Mini Poussin 2019 - 2020
					11h30 - 12h30 JUDO Poussin 2017 - 2018
					<u>Téléphone club</u> 06 89 35 10 49 <u>Mail club</u> contact@spuc-judo.com <u>Site internet</u> www.spuc-judo.com
17h15 - 18h JUDO Eveil Judo 1 2022	17h15 - 18h JUDO Eveil Judo 2 2021	15h - 16h JUDO Mini Poussin 2 Poussin 1 2018 - 2019	17h30 - 18h30 JUDO Mini Poussin 2019 - 2020		
18h - 19h JUDO Poussin Benjamin 2015 - 2018	18h - 19h JUDO Mini Poussin 2019 - 2020	16h - 17h15 JUDO Poussin 2 Benjamin 2015 à 2017	18h30 - 19h30 JUDO Poussin 2017 - 2018	18h30 - 19h30 JUJITSU Benjamin à Cadet 1 Né en 2012 à 2016	17h45 - 19h00 JUDO Benjamin - Minime 2013 à 2016
19h - 20h TAISO Cadet et plus Né en 2012 et avant	19h - 20h JUDO - JUJITSU Minime et plus Né en 2014 et avant	17h30 - 19h JUDO Minime et plus Né en 2014 et avant	19h30 - 20h30 TAISO Cadet et plus Né en 2012 et avant	20h30 - 22h30 JUJITSU Cadet 2 et plus Né en 2011 et avant	19h - 20h30 JUDO Cadet et plus Né en 2012 et avant

